



Pracovní setkání pro Zdravý LK a místní Agendu 21



**ZDRAVÝ
LIBERECKÝ
KRAJ**



místní Agenda 21



26. listopadu 2025

KRAJSKÝ ÚŘAD LIBERECKÉHO KRAJE



Zdravotní politika Libereckého kraje

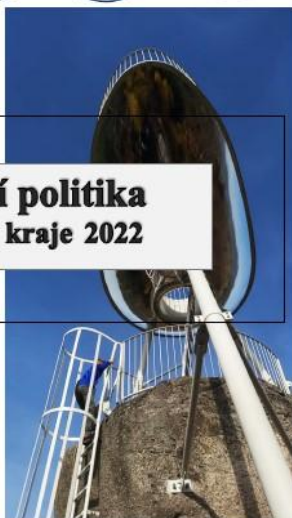
ZP LK 2022 - akční plán 2023 - 2025

ZP LK 2023 - 2025 - Monitoring akčního plánu za rok 2024

Zpráva o zdraví 2020 (2022)



Zdravotní politika Libereckého kraje 2022



AKČNÍ PLÁN 2023-2025

DLOUHODOBÝ PROGRAM ZLEPŠOVÁNÍ ZDRAVÍ
OBYVATEL LIBERECKÉHO KRAJE

1

Zdravotní politika Libereckého kraje 2023-2025 MONITORING AKČNÍHO PLÁNU ZA ROK 2024



DLOUHODOBÝ PROGRAM ZLEPŠOVÁNÍ ZDRAVÍ OBYVATEL
LIBERECKÉHO KRAJE



Zpráva o zdraví v Libereckém kraji 2020

Liberec 2022



Věnujme se svému zdraví – „Zdravá záda“



Zdravotní výzva „Krajská šlapka 2025“



Vítězný odbor – **755,3 patra**

Vítězný jednotlivec – **1346 pater**

Věnujme se svému zdraví - „První pomoc dětem“



Odbor zdravotnictví Krajského úřadu
Libereckého kraje ve spolupráci se
Zdravotnickou záchrannou službou
Libereckého kraje
zve zaměstnance úřadu na akci

„Věnujme se svému zdraví

–

První pomoc dětem“

2., 3., 7. a 8. dubna 2025

Ve 3. patře, v zasedací místnosti č. 326 a

Podrobné informace k přihlášení a
organizaci akce budou rozeslány mailem.



„Zdravý zoubek v Libereckém kraji III“



Informace o programu:

Program **Zdravý zoubek v Libereckém kraji** se již třetím rokem zaměřuje na prevenci zubního kazu u dětí v předškolním věku.

V letošním roce pokračuje projekt v **MŠ Mníšek, Oldřichovská 198, 463 31 Mníšek-Chrastava**.

Součástí projektu je proškolení učitelek, následuje práce studentek Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Liberec s dětmi, a nakonec je plánována edukace rodičů.

Cíl projektu:

Hlavním cílem programu **Zdravý zoubek v Libereckém kraji** je snaha o snížení kazivosti zubů u dětí předškolního věku cestou předaných teoretických a praktických dovedností.

Data realizace:

8. 4. a 22. 4. 2025 od 16:00 do 18:00 hodin - školení učitelek s Mgr. Janou Stejskalovou ze spolku Zdravý zoubek

27. 5. 2025 od 9:00 do 9:45 hodin - školení dětí MŠ žákyněmi SZŠ a VOŠ zdravotnické školy Liberec

27. 5. 2025 od 15:30 do 16:15 hodin - školení rodičů dětí Mgr. Janou Stejskalovou ze spolku Zdravý zoubek (pro účastníky školení budou nachystány drobné dárky od Libereckého kraje)

Projekt vznikl ve spolupráci MŠ Mníšek, spolku Zdravý zoubek a Libereckého kraje.



[Tisková zpráva - web LK](#)



„HRAVĚ jak žít ZDRAVĚ“

| Tisková zpráva - web LK

Město Jablonec nad Nisou ve spolupráci s Libereckým krajem, pod záštitou Mgr. Vladimíra Richtera, náměstka hejtmána pověřeného řízením resortu zdravotnictví, a Ing. Jany Hamplové, náměstkyně primátora města Jablonec nad Nisou pro oblast humanitní

vás srdečně zvou na akci

HRAVĚ jak žít ZDRAVĚ



úterý 17. 6. 2025 od 9.00 do 17.00 hodin
Eurocentrum v Jiráskově ulici, Jablonec nad Nisou



Program: Informace: www.mestojablonec.cz a na facebooku: [jablonecnadnisouoficialni](https://www.facebook.com/jablonecnadnisouoficialni)

„Zachraň život!“ – základní zásady poskytování první pomoci – tipy, jak správně reagovat při úrazech, nehodách i náhlých zdravotních potížích (zajišťuje Oblastní spolek Českého červeného kříže Jablonec nad Nisou).

„Každý svého zdraví strážcem“ – výstava o zdravém životním stylu a kvízy s odměnami pro úspěšné luštitelé. Hrátky pro děti i hravě dospělé. Bohatá nabídka publikací pro všechny zájemce zdarma (zajišťuje nezisková organizace Liga proti rakovině Praha).

„Zdravý zoubek“ – ukázka správné techniky čištění zubů na 3D modelu. Účastníci mohou po teoretickém proškolení získat malou odměnu (zajišťuje Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Liberec).

„Saháš si na něj? Dobře děláš!“ – prevence rakoviny prsu a varlat, možnost návčiku samovyšetření na 3D modelech (zajišťuje Státní zdravotní ústav, pracoviště Liberec).

„Zdraví v pohybu – pohyb ve zdraví“ – nabídka měření vybraných ukazatelů zdravotního stavu – síla stisku ruky, množství tuku a svalstva, zjištění klidové srdeční frekvence (zajišťuje Katedra tělesné výchovy a sportu FP Technické univerzity v Liberci).

„Život s bezlepkovou dietou“ – odborné poradenství, informační brožury a další materiály o celiakii, ochutnávka bezlepkového pečiva a možnost testování na celiakii (zajišťuje Celia-život bez lepku, o.p.s.).

„Čisté ruce a zdravá záda“ – jak se chránit před infekcemi správnou hygienou rukou, ukázky správného držení těla v každodenních činnostech a Instruktaž chůze s turistickými holemi – Nordic walking (zajišťuje Nemocnice Jablonec nad Nisou, p.o.).

„Duše v pohodě“ – Interaktivní aktivity k prevenci duševního zdraví – tipy pro zlepšení nálady v každodenním životě, jednoduché techniky tzv. bdělé pozornosti – mindfulness (zajišťuje Sdružení TULIPAN z.s.).

„Tlačítko pro pocit bezpečí a jistoty“ – prevence předčasného umístění seniorů a osob se zdravotním postižením do pobytového zařízení sociálních služeb, prezentace monitorovacího zařízení s SOS tlačítkem (zajišťuje Anděl strážný, z.ú. a Sestřička SOS, z.ú.).

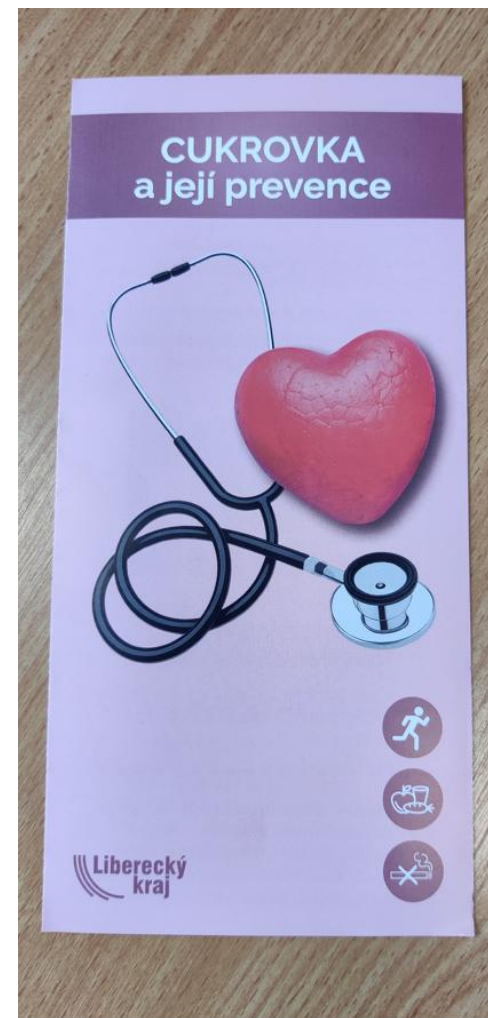
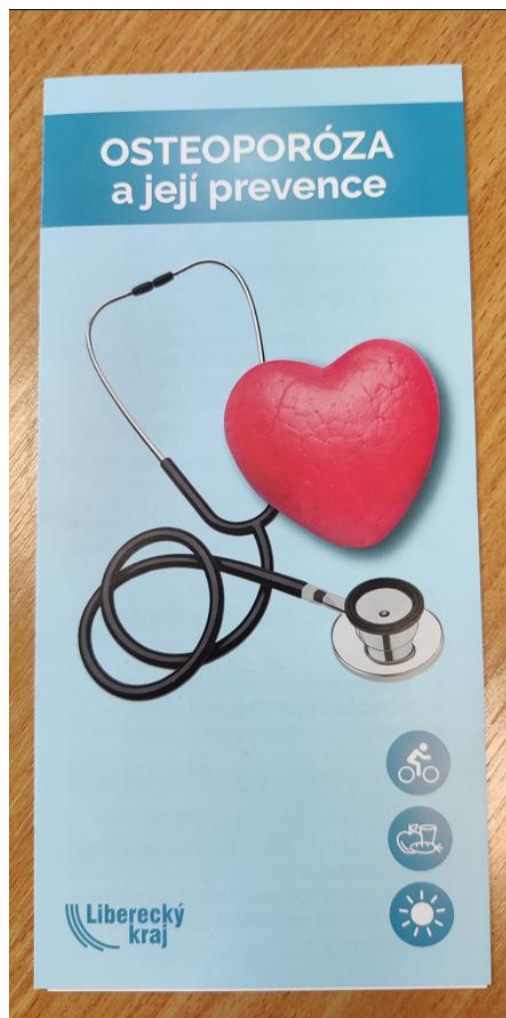
„Péče o pečující“ – způsoby péče o sebe sama při péči o své blízké. Tipy na terénní sociální služby a kompenzační pomůcky, které setří pohybový aparát (zajišťuje CENTRUM PRO ZDRAVOTNÉ POSTIŽENÉ Libereckého kraje, o.p.s.).

VŠECHNY AKTIVITY JSOU URČENY PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST A VSTUP JE ZDARMA.

Divadélko Koloběžka z Nymburku (v 10.00 a 15.00 hodin), kreativní koutek pro děti (zajišťuje Sdružení TULIPAN, z.s.)



Nové letáky odboru zdravotnictví



Věnujme se svému zdraví s ČAKO - „Mýty a pravdy o stravě v prevenci nemocí srdce a cév“



Odbor zdravotnictví KÚ LK ve spolupráci s
Českou aliancí kardiovaskulárních onemocnění (ČAKO)
zve zaměstnance úřadu na akci

„Věnujme se svému zdraví s ČAKO -
Mýty a pravdy o stravě v prevenci
nemocí srdce a cév“

ve středu 29. 10. 2025

v multimediálním sále, kde bude nachystán
následující program:

- od 9:00 do 12:00 - možnost vyšetření
cholesterolu a glykémie z kapky krve a následná
konzultace výsledků s nutričním terapeutem
a lékařem
- od 13:30 do 14:15 - přednáška na téma **Mýty a
pravdy o stravě v prevenci nemocí srdce a cév**



ČAKO
Česká Aliance pro
Kardiovaskulární Onemocnění



DĚKUJI ZA POZORNOST ☺

MICHAELA HOCHMANOVÁ

Odbor zdravotnictví,
oddělení ekonomiky a zdravotní politiky

michaela.hochmanova@kraj-lbc.cz

tel.: 485 226 545, 739 541 518

[Aktuality odboru zdravotnictví KÚ LK](#)